

คุณธรรม ๑๒ ประการ ของนักเรียนวิถีพุทธ

Twelve Wise Habits (For Buddhist Wisdom School Students)

- 

๑ ส้าวมระวังอินทริย์ (อินทริย์สังวร ระวังรักษา ตา หู จมูก สิ้น กาย ใจ)
Governing the senses
- 

๒ รู้จักพอ รู้จักพอดี (มีตักกุกุตา)
Seeking the optimum
- 

๓ ไม่เบียดเบียน (อวิหิงสา)
Not harming
- 

๔ ออทน (ขันติ)
Forbearing
- 

๕ ใฝ่รู้ ใฝ่ดี ใฝ่ความจริง (เมันท๓)
Desiring knowledge, truth and goodness
- 

๖ พุดจริง ทำจริง จริงใจ (เสัจจะ)
Upholding integrity
- 

๗ ขยันไม่เกียจคร้าน (วิริยะ ชาคาริยานุโยค)
Putting forth effort persistently
- 

๘ เสียสละ (จาค๓)
Being generous
- 

๙ มีน้ำใจ
เฟรมวิหาร : คุณธรรมภายใน, สังคนวัตตุ : คุณธรรมภายนอก
Being kind and compassionate
- 

๑๐ มีสติ
Mindful and alert
- 

๑๑ จิตแน่วแน่ (สมาธิ)
Calm and firmly focused
- 

๑๒ คิดเป็น (โยนิโสณสิการ)
Skillfully applying the mind