

## ขับรถ...ให้ปลอดภัย

ภัยบนท้องถนนเดี๋ยวนี้เกิดขึ้นได้ง่าย แม้เพียงชั่ววินาที โดยเฉพาะถ้าคุณเป็นผู้หญิงด้วยแล้ว  
ขับรถเป็นขับรถเก่งอย่างเดียวคงไม่พอ และอย่าคิดว่าเป็นเรื่องเล็กน้อยไม่ค่อยสำคัญ เงินขับรถเป็นก็พอแล้ว  
ของแบบนี้บางเรื่องมองข้ามไม่ได้เชียวกะ เพราะเหตุฉุกเฉินสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา  
แม้จะเป็นผู้หญิงที่พกพาความมั่นใจมาเต็มกระเป๋า... ก็ยังต้องระวัง เพราะผู้หญิงอย่างเราๆ  
นอกจากจะต้องระวังภัยบนท้องถนนแล้ว การเป็นผู้หญิงขับรถ  
โดยเฉพาะขับไปไหนมาไหนคนเดียวก็ต้องระวังใหญ่ค่ะ



## ควรทำ

- ปรับเบาะรถให้เหมาะกับสรีระของตนเอง คือ เหมาะกับช่วงแขนและเท้า เพื่อความปลอดภัย
- กระจกมองหลังปรับให้เหมาะกับระดับสายตามองเห็นด้านหลังอย่างชัดเจน
- กระจกมองข้างปรับให้มองเห็นทั้งระยะและตัวถังทั้งซ้าย-ขวา
- ทุกครั้งก่อนขับรถออกจากบ้าน ให้เช็กล้อรถทั้งสี่ล้ออยู่ในสภาพปกติ ลมอ่อน หรือยางแบนใหม่
- หากมีธุระที่ต้องไปในเส้นทางที่ไม่ชำนาญ ให้จอดรถ หรือศึกษาเส้นทางให้ดีก่อนออกรถ
- ก่อนเคลื่อนรถออกจากที่จอด ให้มองรอบคันรถว่ามีสิ่งของ ก้อนหิน หรืออะไรก็ขวางอยู่หรือเปล่า
- เมื่อต้องขับรถทางไกล ทางเปลี่ยว หรือเส้นทางไม่ชำนาญ ดูให้แน่ใจว่ามีมือถือมีแบตเตอรี่พอ
- เมื่อต้องขับรถทางไกล ทางเปลี่ยว หรือเส้นทางไม่ชำนาญ ควรชวนเพื่อนไปด้วย
- ในมือถือควรมีเบอร์เหล่านี้เมมโมรี่ไว้ อาทิ ประกันภัยรถ, เบอร์ศูนย์ซ่อมรถ, เบอร์บริการรถลาก, 191
- หากเป็นขงหน้าฝนควรเช็คเรื่องผ้าเบรก, ที่ปัดน้ำฝน ว่ายังอยู่ในสภาพใช้งานได้ดีหรือเปล่า
- ขับรถด้วยความเร็วที่เหมาะสม อย่าสวมวิญญาณ สาวเปรี้ยว สาวซ่าส เหยียบสุดฤทธิ์
- ว่างไม่ขับ เมายังไม่ควรขับ

## ไม่ควรทำ

- ประทินโคมแต่งหน้า ทาปาก ทาแกม ระหว่างรถติด หรือจังหวะรถเคลื่อนตัวข้ามนรถ
- พยายามเหยียดตัวเอื้อมหยิบ โน่นหยิบในที่เบาะหลังรถ
- พวงกับการล้วงหาของในกระเป๋าถือ กระเป๋าสะพาย ฯลฯ
- ก้มๆ เงยๆ ความหาของที่ (เพิ่ง) ทำหล่นในรถ
- กินขนม หรืออาหารที่ถือมือเดียวไม่ค่อยสะดวกประเภท เนื้อมัน ๆ, น้ำเยอะ, ของร้อน ๆ ฯลฯ
- คอยมือถือเป็นเวลานาน โดยขับรถมือเดียว
- ปาด, เบียด, เปลี่ยนเลนส์ไม่ให้สัญญาณไฟ
- ว่าง, เมา, โมโห, ไรสติ ฯลฯ ไม่ควรนั่งหลังพวงมาลัยอย่างยิ่ง