

แอร์เป็นแหล่งเพาะเชื้อแบคทีเรีย ไวรัสและเชื้อรา

แพทย์แนะนำหันทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ
อย่าให้มีกลิ่นอับชื้น ล้างแผ่นกรองอย่างน้อยเดือนละครั้ง
ชี้เครื่องปรับอากาศเป็นแหล่งเพาะเชื้อแบคทีเรีย
ไวรัสและเชื้อรา ต้นเหตุโรคภูมิแพ้ ผื่นผิวหนัง หอบหืด
ปอดบวม วัณโรค และโรกระบบทางเดินหายใจ

นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
แพทย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) อองครักษ์ เปิดเผยว่า



ไม่มีใครสนใจว่าเครื่องปรับอากาศนั้นแม้จะทำให้คลายร้อนลงได้
แต่แฝงไปด้วยเชื้อโรคและมลพิษที่มีผลต่อสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส เชื้อรา
ล้วนแล้วแต่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพแทบทั้งสิ้น เช่น โรคภูมิแพ้ ผื่นผิวหนังอักเสบ หืดหอบ ปอดบวมจากเชื้อลีเจียนเนร์
วัณโรค และโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจอื่นๆ เชื้อโรคที่อยู่ในเครื่องปรับอากาศมักเป็นเชื้อโรค
ที่เจริญเติบโตได้รวดเร็วและแพร่เชื้อผ่านทางอากาศ
โดยเชื้อแบคทีเรียส่งผลให้คนที่ใช้เครื่องปรับอากาศเป็นโรควัณโรค เชื้อไวรัส ทำให้เกิดโรคอีสุกอีใส งูสวัด
หัดเยอรมัน

นพ.ฉัตรชัย กล่าวด้วยว่า ดังนั้นผู้ใช้เครื่องปรับอากาศควรระวังเกิดว่าเวลาที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
ถ้ามีกลิ่นอับชื้นที่มากับความเย็น กลิ่นอับชื้นเหล่านี้มักมาจากเชื้อโรคที่ออกมาจากช่องระบายความเย็น
และแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศ โดยความชื้นจะเป็นแหล่งสะสมเพาะพันธุ์อย่างดีของเชื้อโรค
และเมื่อสะสมมากๆ เชื้อโรคก็จะหลุดลอยออกมาปะปนกับอากาศเย็นภายในห้อง ไม่ใช่ความเย็นบริสุทธิ์
แต่เป็นความเย็นที่เต็มไปด้วยเชื้อโรคต่างๆ มากมาย
โรคที่พบบ่อยของการใช้เครื่องปรับอากาศที่เต็มไปด้วยเชื้อโรคก็คือ โรคภูมิแพ้ ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการคันจมูก คันตา
จามบ่อย แสบจมูก และเมื่อตื่นนอนขึ้นมาจะมีอาการระคายคอ และหากมีอาการป่วยรุนแรงมาก
อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

นพ.ฉัตรชัยกล่าวว่า แนะนำให้ผู้ใช้เครื่องปรับอากาศล้างทำความสะอาด เครื่องปรับอากาศสม่ำเสมอ
ด้วยการล้างแผ่นกรองอากาศอย่างน้อยเดือนละครั้ง โดยใช้ น้ำยาล้างแอร์ ที่ด้านหลัง ด้านที่ไม่ได้รับฝุ่น
ให้ฝุ่นและสิ่งสกปรกหลุดออก และในแต่ละปีควรล้างเครื่องปรับอากาศแบบเต็มระบบ.

หน้านี้ถูกเปิดอ่านแล้ว 1294 ครั้ง

บทความที่เกี่ยวข้อง

- [สังสรรค์ยังไงไม่อ้วน](#)
- [เนื้อปลาปีกเป่าทำพิษ](#)
- [ลดน้ำหนักมากเกินไป มีผลเสียกับกระดูก](#)
- [รุกคืบรณรงค์เลิกบุหรี่ แนะนำเทคนิคไม่หนวนสูบ](#)
- [น้ำร้อนช่วยให้ผ้าที่ซึบปราดจากสารเคมีแห้ง](#)



ขอขอบคุณข้อมูล จาก
หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ